

EQUAL

FRAUEN IN ITALIEN LEISTEN TÄGLICH MEHR ALS 5 STUNDEN UNBEZAHLTE BETREUUNGS- UND PFLEGEARBEIT, BEI MÄNNERN SIND ES 1¼ STUNDEN (ILO 2018).

TEILZEIT IST WEIBLICH! 91% DER TEILZEITARBEITENDEN FRAUEN GEBEN ALS HAUPTGRUND DIE BETREUUNG DER KINDER AN (ASTAT 2022).

CARE

DIE DURCHSCHNITTLICHE ALTERSRENTE VON FRAUEN LIEGT BEI € 946, JENE VON MÄNNERN HINGEGEN BEI € 1.761 (INPS 2024).

TEILZEITBESCHÄFTIGUNG BEI ERWERBSTÄTIGEN ELTERN IN SÜDTIROL (ASTAT 2022):



Mit freundlicher Unterstützung von:

gefördert von | sostenuto da



AUTONOME PROVINZ
SÜDTIROL
Familiengener



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia per la famiglia

gefördert von

Stiftung Fondazione
Sparkasse

sostenuto da

Eine Initiative von:



Allianz für
Familie

Alleanza per
le famiglie

**28.02.2025
EQUAL CARE DAY
SÜDTIROL**

DAY

Aktionstag für mehr Sichtbarkeit der Sorge-, Pflege- und Erziehungsarbeit in Südtirol.

Der Equal Care Day macht klar: Care-Arbeit wird immer noch größtenteils von Frauen erledigt – ohne Anerkennung und Bezahlung. Das schlägt sich aufs Gehalt, die Pension und die Selbstbestimmung nieder. An diesem Tag geht's darum, die Augen zu öffnen, das Thema in die Gesellschaft zu bringen und sich für eine gerechtere Verteilung einzusetzen. Zeit, dass sich etwas ändert!

Fair-Care-Check!

Mit diesem Test können Paare prüfen, wie ausgewogen die Care-Arbeit in ihrem Haushalt verteilt ist.

Hängt die Liste an euren Kühlschrank, tragt eure Namen in die Felder ein, und setzt ein Zeichen, wann immer ihr eine Aufgabe erledigt habt. Nach einem Monat zählt ihr die Punkte – und erfahrt, ob die Aufgaben gerecht aufgeteilt sind!

Name

Zeichen X

Name

Zeichen O

GEWUSST?

Auch das Denken an und Organisieren von Aufgaben in Haushalt und Familie ist Care-Arbeit - größtenteils von Frauen getragen. Dieser "Mental Load" ist die unsichtbare Belastung, die dadurch entsteht. Das ständige „Dran-Denken-Müssen“ kann zu Stress und Burnout führen.

HAUSARBEIT	MARKIERUNGEN	Punkte insg.	
		X	O
Fenster putzen			
Recycling-Müll entsorgen			
Kinder bei Freizeitaktivitäten begleiten			
Kochen			
Verwaltung von Familien (Rechnungen zahlen, Versicherungen, abo+ verlängern)			
Staubsaugen			
Einkäufe erledigen			
Bett(en) frisch beziehen			
Urlaub planen und buchen			
Geschenke besorgen			
Termine vereinbaren (Arzt, Impfen, Physiotherapie, Ämter)			
Bei den Hausaufgaben helfen			
Dusche putzen			
Wäsche falten und wegräumen			

Hier ist noch Platz für individuelle Aufgaben wie z.B. Pausenbrote schmieren, Kinderkleidung kaufen & sortieren, Autoreifen wechseln etc.