

## Azione irrinunciabile 2025 – Lista di idee

L'obiettivo è ricordare alle persone quanto sono preziose e indispensabili. Come? Attraverso piccoli gesti quotidiani!



### Messaggi creativi con i gessetti

In questa iniziativa, bambine, bambini e giovani usano i gessetti per disegnare e scrivere messaggi positivi nelle piazze, sui marciapiedi o nei cortili delle scuole. Parole come “Sei forte!” o “Sei speciale!” prendono forma colorata, regalando incoraggiamento e sorrisi a chi passa. L'obiettivo è creare un'atmosfera accogliente, rafforzare la fiducia in sé e favorire un senso di comunità. Un'attività che unisce creatività, gioco e valori importanti, trasformando ogni spazio in un luogo di ispirazione.

### Darsi forza a vicenda

Questa attività aiuta a rafforzare la fiducia e il senso di appartenenza in ufficio, in famiglia, nei centri giovanili o nelle scuole. Le foto di tutte le persone vengono esposte su una parete o una bacheca e chiunque può lasciare accanto messaggi di incoraggiamento, complimenti o parole di apprezzamento. L'obiettivo è sostenersi a vicenda, valorizzarsi e creare un ambiente di rispetto e positività. L'attività può svolgersi come esperienza unica o prolungarsi nel tempo per un impatto più duraturo.

### Fiori e parole che fanno sorridere

In questa iniziativa si raccolgono fiori recisi che verrebbero scartati dai vivai e li si trasformano in piccoli gesti di gentilezza. Ogni fiore viene etichettato con un messaggio positivo, come “sei speciale!”, e poi distribuito alle persone per strada, portando gioia e un sorriso nella loro giornata. L'iniziativa unisce sostenibilità e calore umano, creando occasioni di interazione positiva e valorizzando il legame all'interno della comunità.

### Messaggi di gioia

In questa attività si creano piccoli origami o bigliettini con messaggi gentili come “Sei importante!”. A questo scopo si possono utilizzare anche i PostIt della campagna. I messaggi vengono poi inseriti nelle cassette delle lettere delle case di altre persone. L'obiettivo è diffondere una gioia inaspettata, regalare un sorriso ai vicini e rafforzare la comunità. Questa semplice e creativa iniziativa dimostra come i piccoli gesti possano fare una grande differenza.

### Regalare ricordi vissuti insieme

Regala una foto incorniciata che cattura un momento speciale trascorso con una persona per te importante. Accompagna il regalo con un messaggio personalizzato scritto a mano, che esprima perché quella persona è indispensabile e preziosa per te. Un gesto semplice, ma pieno di affetto! Le foto possono essere condivise anche sui social media. Questa iniziativa è adatta

anche a organizzazioni, associazioni e realtà che vogliono esprimere il proprio apprezzamento per un partner di rete, una persona del consiglio di amministrazione, o chiunque sia fondamentale per il loro lavoro.

### **Apprezzamento da ascoltare**

Prenditi un momento per inviare un messaggio vocale o video a una persona importante della tua vita, oppure chiamala direttamente. Dille consapevolmente: “Sei preziosa/o e indispensabile per me perché...” e completa la frase con un messaggio sincero e personale, per farle sentire quanto significhi per te.

### **Parete dell'apprezzamento**

La parete dell'apprezzamento è uno spazio centrale dove le persone possono lasciare messaggi positivi, complimenti o parole di ringraziamento. Note, biglietti o post-it possono essere attaccati su una bacheca, una lavagna o un grande poster, trasformando il muro in un simbolo visibile di riconoscimento, coesione e rispetto reciproco, nelle scuole, negli uffici o nel quartiere. Questa iniziativa rafforza le relazioni e ci ricorda quanto l'apprezzamento sia fondamentale nella vita quotidiana.

### **Messaggi sorprendenti**

In questa iniziativa, i post-it vengono scritti con messaggi positivi e motivanti, come “Puoi farcela!” o “Sei speciale!”, e lasciati in luoghi inaspettati. Possono essere messi, ad esempio, sulla tastiera di una persona, su specchi, maniglie, distributori automatici o fermate dell'autobus. L'obiettivo è regalare un piccolo momento di gioia e diffondere energia positiva nella vita quotidiana delle persone.

### **Regala tempo con i buoni Post-it**

Utilizza i post-it per creare dei piccoli buoni per trascorrere del tempo insieme. Che si tratti di una gita, di una pausa caffè con i colleghi o semplicemente di una pausa rilassante, il gesto dimostra quanto apprezziate il legame con quella persona. Attacca i post-it sulle scrivanie, a luoghi personali o consegnali direttamente per sorprendere chi ti sta vicino.

